



Reiki

Viver com os Gokai

O reiki como filosofia de vida e os seus 5 princípios, criados e escritos pelo seu fundador, Mikao Usui, (1865-1926), são de uma beleza maravilhosa, com conteúdo filosófico e cuja orientação humanitária, é suficiente para quem deseje viver de forma harmoniosa e natural.

No entanto, houve quem complicasse, aquilo que para Mikao Usui, era tão simples - Viver com os Gokai. Desde rituais que nunca existiram na prática original, até acrescentarem vivências individuais aos manuais, tudo se pode encontrar infelizmente... o que, por vezes, pode tornar esta terapia em descredito, pelos que a procuram pela primeira vez, sem conhecimento prévio da sua verdadeira essência original.

Por SHIHAN FILOMENA GOMES *

No ocidente qualquer um pode ser mestre, desde que pague. No oriente há patamares que não têm preço e por isso é preciso mostrar trabalho interior, para se ter acesso a níveis mais elevados do conhecimento - É uma cultura por mérito!

Conseguir acesso a níveis mais elevados de vibração e luz, requer diminuição do ego, exercício difícil para quem de forma artificial e sem esforço, quer obter a clarividência da mente.

Tudo requer amadurecimen-

to e aqui aplica-se um ditado antigo - «vou devagar porque tenho pressa».

Mikao Usui começa os Gokai com a frase, «Só por hoje», que significa que devemos nos lembrar todos os dias em viver um dia de cada vez, tão intensamente como se fosse o último da nossa vida e com o entusiasmo do 1º dia, porque o passado já ninguém o consegue mudar, e o futuro ninguém o conhece. Isto é mais real de colocar em prática, do que fazer promessas para uma

vida inteira, que depois não se conseguem cumprir...

GOKAI

Não foi por acaso que Mikao Usui escreveu no 1º Gokai - «Liberta a raiva», pois este é um sentimento muito destrutivo, tanto para os outros, como para nós próprios. Causa doença e projeta a pessoa para vibrações muito baixas e densas.

2º Gokai - «Não te preocupes demasiado», pois desconhecemos o que irá acontecer no dia seguinte e devemos sem-

pre confiar na vontade Divina. Antes de nós pensarmos ou desejarmos algo a alguém, já o Universo decidiu tudo. Por isso, aqueles que pensam que o reiki lhes dá poder e controlo sobre os outros, é um grande engodo, porque ninguém tem poder sobre ninguém. Aliás este conceito existe bem patente sobre a forma de símbolos, num dos templos do Monte Kurama.

Como em Japonês se lê da direita para a esquerda, significa que o primeiro a nos ser concedido é o 'Amor Universal' e



o segundo, a 'Luz'. Só depois nos é concedido pelo Universo o terceiro - o 'poder de Cura'. Mas, caso não vivamos com os Gokai, o 1º a ser-nos retirado é o 'poder de Cura'...

3º Gokai – «Sê grato». Quem não é grato, nunca recebe nada, e quem o é, está sempre a receber. Quem é grato consegue ver tudo como uma dádiva do céu e recebe tanto, que até se admiram os que o rodeiam, não conseguem ver o que ele recebe. – A gratidão é dos sentimentos mais nobres, que

consegue desfazer toda a adversidade.

4º Gokai – «Cumpra os teus deveres». Não é viver só de reiki que se é melhor, ou pior. É muito mais difícil viver com os desafios da vida, cumprindo com os deveres sociais e as responsabilidades, do que viver isolado numa campânula do resto da realidade, onde não existem tentações. Temos obrigações para com a sociedade, quer como dádiva antropológica, quer em cumprir os nossos deveres de cidadania.

dade multiplica-se quando a damos aos outros e ninguém fica indiferente quando recebe algo realizado com o coração cheio de amor Universal.

O Amor e a Gratidão são muito poderosos, (Publicação na Zen Energy, Julho 2016) e quando invadem o nosso coração, não há espaço para sentimentos desajustados.

Quando dirigimos a nossa energia para os outros e nos esquecemos de nós, a nossa energia sobe a uma velocidade muito grande. O truque é tornarmo-nos o observador que se posiciona na berma da estrada a olhar quem passa, sem juízos de valor, sem avaliações, sem condenações, sem apreciações. ✨

(*) www.jikidenreikijapao.com

A bondade com reiki

A bondade com reiki é um ato de observação e à medida que vamos canalizando a nossa energia mental para o processo de observar, deixamos de usar essa energia a criticar. E quando resta apenas observação, toda a energia passa a ser um observador que vê tudo de fora, esvaziando-se a mente. Então, o observador consegue ver-se a si próprio com realidade e não de forma virtual, podendo corrigir-se e aperfeiçoar-se.

Após recebermos o nível Shoden de *Jikiden Reiki*, poderemos praticar a técnica de Hasurei-Ho e tornarmo-nos mais saudáveis.

Mikao Usui Sensei deixou poucos documentos escritos. Um deles foi os *Gokai* e o outro foi os *Kokai Denju*, que foi traduzido pelo *Instituto de Jikiden Reiki* para diferentes línguas, a partir do documento original.

5º Gokai – «Sê bondoso com os outros». Ser bondoso não significa que tenhamos que suportar todas as bofetadas, mas apenas algumas. A bon-

Jikiden Reiki

Segundo Congresso Mundial em Kyoto

1 e 2 de Outubro 2016

O Segundo Congresso Mundial de Jikiden Reiki realiza-se em Kyoto, nos dias 1 e 2 de Outubro, 2016. Teremos a prestigiosa presença do Dr. Teruo Higa pioneiro no desenvolvimento de Microorganismos Eficazes (EM em inglês). EM Technology™ foi desenvolvida pelo Dr. Higa, tendo-se estendido em diversos campos tais como projectos governamentais e em actividades no sector privado, e está sendo aplicada em mais de 130 países.

Também teremos a oportunidade de nos encontrar com muitos amigos de Jikiden Reiki de todo o mundo.

FESTA DE ABERTURA
30 de Setembro

¡Não percas esta emocionante oportunidade!

DATA

1 e 2 de Outubro

Data de Abertura

30 de Setembro

LOCAL

KYOTO Garden Palace

✱ Conferenciantes



Dr. Teruo Higa
Centro Tecnológico EM
Internacional
DIRECTOR



Tadao Yamaguchi
Instituto de Jikiden Reiki
PRESIDENTE



Frank A. Petter
Instituto de Jikiden Reiki
VICEPRESIDENTE

Para mais detalhes visita nosso website e segue-nos no Facebook.

Congresso Mundial de Jikiden Reiki
<http://www.jikiden-reiki-congress.com>

Página Oficial do Instituto de Jikiden Reiki no Facebook (em Espanhol)
<https://www.facebook.com/JikidenReikiOficinaCentral>

Website Oficial do Instituto de Jikiden Reiki
<http://www.jikiden-reiki.com>

ボルトカトル