

JKIDEN REIKI

Sistema que ajuda a curar naturalmente

Jikiden Reiki significa ensino direto do reiki, sendo um sistema que ajuda a curar naturalmente ensinado no Japão por Suchiro Hayashi Sensei, (1925-1940) e que atualmente é ensinado em vários países do mundo por Tadao Yamaguchi Sensei, ou através dos professores credenciados pelo Instituto de Jikiden Reiki, com sede em Kyoto.

Este sistema foi-lhe transmitido por sua mãe, Chiyoko Yamaguchi Sensei, aluna de Hayashi Sensei, sendo este o único aluno de Mikao Ususi Sensei que teve permissão para formar o seu próprio Dojo.

Em 1922, Mikao Usui Sensei descobriu o Reiki, estruturou este sistema, registó-o e fundou uma associação que ainda hoje existe (Gakai). Entre 1922 e 1926, divulgou-o ativamente pelo Japão e formou 20 mestres.

Após a sua morte, os seus discípulos praticaram-no e divulgaram-no de forma empenhada, chegando até ao ocidente no final da década de oitenta, através de diversas cadeias de mestres. O Reiki só podia ter nascido no Japão, até porque muitos dos seus conceitos são originários do Shintoísmo, (ver Saúde Actual n.º49).

Jikiden Reiki representa o Reiki ensinado por Hayashi Sensei e mais próximo ao original, fundado por Mikao Usui Sensei. Como na cultura japonesa, aquilo que é ensinado pelo mestre é rigorosamente respeitado, Chiyoko Sensei praticou Reiki toda a sua vida da mesma forma como lhe tinha sido ensinado por Hayashi Sensei, tratando pessoas, ensinando-as e curando os seus filhos, familiares e amigos, sem intervenção da medicina convencional.

O Jikiden Reiki é simples, puro e eficaz, não necessitando de equipamentos ou de espaços especiais. Qualquer pessoa pode aprender este sistema de cura natural, não tem efeitos secundários, nunca flui em excesso e sempre na medida das necessidades do corpo que o recebe.

Atualmente, sabemos que muitas pessoas procuram terapias naturais para curar as doenças, atendendo a que os medicamentos não garantem 100% de eficácia e que os tratamentos da medicina convencional são cada vez mais dispendiosos. O Jikiden Reiki torna-se assim uma ferramenta preciosa para a vida das pessoas que o recebem e o praticam, podendo também ser coadjuvado em paralelo ou em complemento, com a medicina convencional para quem assim o deseje.

Um tratamento decorre normalmente em cima de uma maca para o cliente relaxar melhor, mas pode ser também recebido sentado. O Jikiden Reiki ajuda a curar doenças, quer em patologias crónicas e/ou degenerativas, quer nas de recobro, oncológicas, estados de ansiedade, pânico, desgaste emocional, fobias, depressões, ou patologias por adição.

Para a medicina convencional, a origem da doença é uma causa física, o mesmo já não se aplica à mente.

Contudo, o corpo físico não está dissociado do corpo mental, nem este do corpo espiritual. A saúde deve ser definida como o equilíbrio que relaciona todos estes corpos de forma harmoniosa.

Partir o corpo em compartimentos estanques também não dá soluções, pois o corpo é um todo e as células não vivem isoladas. Estas interatuam umas com as outras enquanto vivas e transportam vivências dos antepassados registadas no seu ADN.

Atualmente, alguns cientistas já sabem que uma célula "in vitro" comporta-se de forma diferente de outra igual no organismo, e os seus mecanismos de defesa são diferentes em ambas as situações.

Os medicamentos que se fabricam baseados na experiência das células isoladas em laboratório não tem o mesmo mecanismo de ação no organismo humano como seria de esperar, pois todas as células do corpo interatuam entre si enviando sinais, criando uma rede de comunicação interna que só o próprio organismo descodifica e atua seletivamente, de modo a manter o equilíbrio e proteger a sobrevivência das suas próprias células, tecidos, órgãos, sistemas e, conseqüentemente, também do corpo mental.

Algumas das razões do insucesso dos ensaios clínicos de medicamentos em grupos de estudo prendem-se com o facto do grupo de indivíduos pressupostamente saudáveis, não o ser completamente, ou porque simplesmente a variabilidade genética dentro da nossa espécie desenvolve uma resposta diferente de indivíduo para indivíduo, quer no tempo, no espaço e no estado de saúde.

Assim, os medicamentos não podem garantir a cura total das doenças, tendo na sua maioria efeitos secundários adversos, tanto durante a sua administração como posteriormente, levando em muitos casos à acumulação de metabolitos tóxicos no organismo, que à posterior podem reagir ainda com outros e desencadear outras doenças secundárias.

Apesar de algumas pessoas terem uma alimentação saudável e ingerirem muitos antioxidantes, não são poupadas à produção de radicais livres pelo seu organismo. Há outros fatores que levam o organismo a produzir os referidos radicais. A atividade mental, quando não é harmoniosa, leva o corpo a produzi-los em excesso e não sendo neutralizados atempadamente, vão originar doença. Por outro lado, os medicamentos adormecem as verdadeiras causas da doença, e mesmo em fases de administração contínua, não retiram a angústia, o medo, o stress, a depressão, a dor emocional e tantos outros sentimentos que provocam alterações de energia no corpo e, conseqüentemente, produção de toxinas.

Quando o aporte destas é grande no organismo e as células não tem capacidade de as eliminar e neutralizar, quer



pelo processo natural, quer com aditivos, aqueles provocam lesões nas estruturas das membranas celulares, originando a "apoptose celular" e/ou provocando células anómalas.

O corpo mental comanda o corpo físico emitindo sinais, que no Japão é conhecido como "hado" ou "harmonia mental" e que o corpo físico recebe sob a forma de energia. Quando atuamos de forma harmoniosa uns com os outros, detetamos algo maravilhoso que parece que todo o Universo conspira a nosso favor. Então, perceberemos que há uma linguagem própria entre o corpo físico e o corpo mental e tudo corre de forma magistral nas nossas vidas.

Após recebermos os níveis de Shoden e Okuden de Jikiden

Reiki, poderá entender-se que o Jikiden Reiki está na vanguarda da Ciência e muito para além de todos os meios de diagnóstico médicos mais recentes, pois permite detetar a doença e curar os bloqueios energéticos que a originam, sem necessitar de equipamentos, sobrecarga de químicos e perda de tempo.

Os humanos são os seres com maior capacidade de cura, o que nos torna responsáveis pelo equilíbrio da natureza. Diminuir a administração de medicamentos e químicos, procurando fazer uma alimentação natural e administrando Jikiden Reiki aos outros e a nós próprios, aumentará as nossas defesas naturais, e ajudará a recuperar a nossa energia vital que o Universo nos consagra como seres humanos, sem efeitos secundários e conservando o habitat natural da Terra para as futuras gerações.

Filomena Gomes
www.jikidenreikijapao.com

Jikiden Reiki

TERAPIA DE CURA NATURAL

PARA O CORPO E PARA A MENTE

CURSOS: SHODEN E OKUDEN

Espaço: "Kan Shia Shite"

Tem. 962 535 702

www.jikidenreikijapao.com

Shihan Filomena Gomes